

Принято  
На Педагогическом совете  
утверждено приказом  
от 31.08.15 № 1  
протокол № 128  
31 » 08 2015 год

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №237»  
общеразвивающего вида  
Т.А.Стрижова  
« 31 » август 20 15 год

Режим дня детей  
всех возрастных групп  
МБДОУ «Детский сад № 237» общеразвивающего вида  
на 2015-2016 учебный год

## Особенности организации режима дня в МБДОУ № 237

### Режим дня в группе общеразвивающей направленности

(ранний возраст)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём детей, индивидуальная работа с детьми.
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика.
08.05 – 08.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
08.15 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Организация совместных игр, подготовка к НОД.
09.00 – 09.30	НОД по подгруппам по 5 - 10 мин., с перерывом по 10 мин.
09.30 – 09.50	Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.20	Прогулка.
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки.
11.45 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Закаливающие и гигиенические процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.30 - 17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
17.00 – 18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей и организация совместной деятельности педагога с детьми.

18.00 – 19.00	Организация индивидуальной работы с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.
---------------	---

**Режим дня  
в группе общеразвивающей направленности**

(младший возраст)

Время	Режимные моменты
07.00– 08.00	Приём детей, индивидуальная работа с детьми.
08.00– 08.05	Утренняя гимнастика.
08.05– 08.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
08.15– 08.40	Завтрак
08.40– 09.00	Организация совместных игр, подготовка к НОД.
09.00– 09.40	НОД по подгруппам по 15 мин., с перерывом по 10 мин.
09.40– 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00– 12.00	Прогулка.
12.00– 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00– 15.10	Закаливающие и гигиенические процедуры.
15.10– 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30– 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.30 - 17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
17.00– 18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей и организация совместной деятельности педагога с детьми.

18.00– 19.00	Организация индивидуальной работы с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.
--------------	---

**Режим дня**  
**в группе общеразвивающей направленности**  
**(средний возраст)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00– 08.05	Приём детей, индивидуальная работа с детьми.
08.05– 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15- 08.20	Минутки настроения.
08.20– 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.40– 09.00	Организация совместных игр, подготовка к НОД.
09.00– 09.50	НОД по подгруппам по 20 мин., с перерывом по 10 мин.
09.50– 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00– 12.00	Прогулка.
12.00– 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00– 15.10	Закаливающие и гигиенические процедуры.
15.10– 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30– 16.20	НОД по подгруппам по 20 мин., с перерывом по 10 мин.
16.20– 16.40	Самостоятельная игровая деятельность детей и организация совместной деятельности педагога с детьми.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10– 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.

18.10– 19.00	Организация индивидуальной работы с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.
--------------	---

**Режим дня  
в группе общеразвивающей направленности  
(старший возраст)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.05	Приём детей, индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15- 08.20	Минутки настроения.
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.40 – 09.00	Организация совместных игр, подготовка к НОД.
09.00 – 09.50	НОД по подгруппам по 20 мин., с перерывом по 10 мин.
09.50 – 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Закаливающие и гигиенические процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.20	НОД по подгруппам по 20 мин., с перерывом по 10 мин.
16.20 – 16.40	Самостоятельная игровая деятельность детей и организация совместной деятельности педагога с детьми.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.

18.10 – 19.00	Организация индивидуальной работы с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.
---------------	---

**Режим дня  
в группе общеразвивающей направленности  
(подготовительная группа)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.10	Приём детей, индивидуальная работа с детьми.
08.10 - 08.55	Минутки настроения.
08.20– 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 – 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
08.40 – 09.00	Организация совместных игр, подготовка к НОД.
09.00 – 11.15	НОД по подгруппам по 30 мин., с перерывом по 10 мин.
11.15 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Закаливающие и гигиенические процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.30	НОД по подгруппам по 25 мин., с перерывом по 10 мин.
16.30 – 16.50	Самостоятельная игровая деятельность детей и организация совместной деятельности педагога с детьми.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.

18.10 – 19.00

Организация индивидуальной работы с детьми.  
Работа с родителями. Уход детей домой.